

Coucou tout le monde !

Êtes-vous prêt(e) à vivre une expérience unique qui transformera votre façon d'atteindre vos objectifs minceur? L'atelier " Reboost - Poids" arrive bientôt chez Vit'Amé !
Oui, oui, une grande première 😊 Et il y en aura d'autres!!! 😊



Date: l'atelier se fera le dimanche 03 novembre de 9H30 à 12H30 🕒
Durée: 3H



Prix: 50 euros (avec la méditation hypnotique et l'atelier de Pilates)

Dans cet atelier captivant en présentiel, vous découvrirez comment activer le pouvoir de votre esprit pour vaincre les défis de la perte de poids. Nous vous guiderons avec bienveillance vers un changement positif et durable. Cet atelier vous permettra de :



Cultiver une mentalité gagnante face aux tentations alimentaires



Renforcer votre détermination pour maintenir votre routine d'exercices 🏋️
Trouver l'équilibre émotionnel pour éviter les grignotages impulsifs



Dépasser les obstacles avec une force intérieure inébranlable

Mais surtout, de t'aimer encore plus et pour du vrai !

Attendez-vous à être inspiré(e) et motivé(e) par les exercices pratiques et les techniques de méditation incluses, qui vous aideront à surmonter les blocages mentaux et à maximiser vos chances de succès.

Réservez dès maintenant votre participation à cet atelier exceptionnel en nous contactant par sms ou par Messenger...

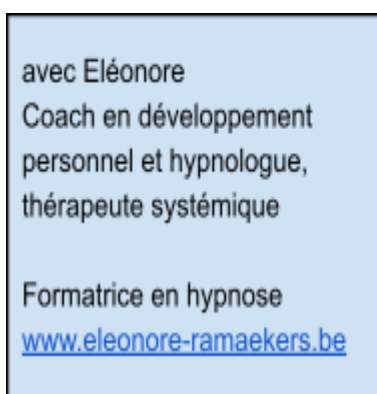
Ne manquez pas cette opportunité de vous transformer en une version épanouie, énergique et confiante de vous-même! Un petit pas de plus vers votre objectif ...

Rejoignez-nous pour cet atelier Reboost - Pilates !

Votre réussite commence ici. Votre force mentale est la clé. Nous vous attendons!

P.S. : Et pour celles ou ceux qui n'ont pas encore fait le programme, pas de panique!! Venez, découvrez, comme cela vous aurez une idée de comment tout cela fonctionne !!!
Merci de partager l'info 😊

Bien amicalement, Amélie & Eléonore



Infos et inscriptions: **0473/ 53. 06.58 (Amélie) ou 0495/65.26.81 (Eléonore)**

